

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лашенева

МЕНЮ

ДАТА: _____ 02 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
		ЯСЛИ	САД	
масло (порциями)	10	66	10	66
каша жидкая молочная пшеничная	150	152	200	202
кофейный напиток с молоком	180	92	180	92
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
		ЯСЛИ	САД	
суп картофельный с рисом	150	54	200	72
котлета домашняя	50	127	60	152
котлета домашняя макаронные изделия	80	117	100	147
овощи порциями, томат свежий	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
		ЯСЛИ	САД	
овощи порционные	20	8	20	8
рагу из овощей (без томата)	130	162	150	187
сок фруктовый	150	66	180	79
коржик молочный	37	111	50	149
хлеб йодированный	20	52	20	52
ИТОГО:				
ВСЕГО:				
		1251		1516

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____