

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лащенко

МЕНЮ

ДАТА: _____ 3 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
ЯСЛИ		САД		
сыр (порциями)	10	36	10	36
каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150/3	174	200/5	237
чай с сахаром	180/10	53	180/10	53
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
ЯСЛИ		САД		
щи из свежей капусты с картофелем	150	52	200	69
гуляш из мяса птицы	35/18	145	40/20	164
каша гречневая	80	91	100	114
овощи порц., томаты свежие	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ЯСЛИ		САД		
омлет натуральный	60	120	70	139
картофель отварной	100	111	100	111
кисель фруктовый	150	89	200	118
кондитерское изделие печенье	20	79	20	79
хлеб йодированный	20	52	20	52
ИТОГО:				
ВСЕГО:		1246		1482

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____