

**Основное двухнедельное меню (завтрак) для организации питания детей  
в возрасте от 3 до 7 лет (сад) в дошкольных образовательных организациях,  
функционирующих в режиме кратковременного пребывания**

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8.) изготовление продукции производится в соответствии с технико-технологическими картами (ТТК), разработанными уполномоченным лицом и утвержденными директором организации, оказывающей услуги питания, а также в соответствии с технологическими картами, составленными на основе действующих Сборников рецептов:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания ("Хлебпродинформ", Москва 1996г) под редакцией Ф.Л.Марчука.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания ("Хлебпродинформ", Москва 2002г.) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2011 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях (Москва, Дели принт 2012 г) под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

**ДЕНЬ 1**

**Завтрак**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТК № 3	Бутерброд с маслом	5\20	1,6	5	10,3	89
ТТК № 1	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200\5	6,3	8,2	26,5	207
ТТК № 18	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	3,6	18,7	92
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,2	52
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,3</b>	<b>17,4</b>	<b>65,7</b>	<b>440</b>
	<b>Суммарный объем завтрака:</b>	<b>430</b>				

**ДЕНЬ 2**

**Завтрак**

3\11	Бутерброд с сыром	10\30	3,9	3,5	15,4	115
ТТК № 1	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200\5	7,5	12	31,3	235
393/11	Чай с лимоном	180\10\7	0,3	0	13,7	54
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,2	52
	<b>ИТОГО:</b>		<b>13,2</b>	<b>16,1</b>	<b>70,6</b>	<b>456</b>
	<b>Суммарный объем завтрака:</b>	<b>452</b>				

**ДЕНЬ 3**

**Завтрак**

ТТК № 38	Печенье с маслом сливочным	3\20	1,4	5,1	11	130
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	6,8	18,4	158
ТТК № 81	Какао с молоком (на молоке, обогащённом микронутриентами)	180	3,7	4,5	15,8	106
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,2	52
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,6</b>	<b>17</b>	<b>55,4</b>	<b>446</b>
	<b>Суммарный объем завтрака:</b>	<b>423</b>				

**ДЕНЬ 4**

**Завтрак**

97/04	Сыр (порциями)	10	1,6	3	0	36
ТТК № 1	Каша молочная жидкая "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	7,1	9,6	29,2	233
ТТК № 18	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	3,6	18,7	92
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	79
	<b>ИТОГО:</b>		<b>13,9</b>	<b>17,1</b>	<b>63,3</b>	<b>440</b>
	<b>Суммарный объем завтрака:</b>	<b>425</b>				

ДЕНЬ 5

Завтрак

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6\11	Масло (порциями)	10	0,08	7,2	0,1	66
ТТК № 1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,4	8,4	31,2	202
ТТК №40	Чай с молоком	180	2,8	2,4	14,3	89
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	79
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,58</b>	<b>18,9</b>	<b>61</b>	<b>436</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>420</b>				

Итого средний % за пищевой ценности за неделю:	12,92	17,30	63,20	443,60
Норма (25%):	13,5	15	65,3	450

ДЕНЬ 6

Завтрак

97/04	Сыр (порциями)	10	1,6	3	0	36
ТТК № 1	Каша молочная жидкая "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	7,1	9,6	29,2	233
ТТК № 18	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	3,6	18,7	92
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	79
	<b>ИТОГО:</b>		<b>13,9</b>	<b>17,1</b>	<b>63,3</b>	<b>440</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>425</b>				

ДЕНЬ 7

Завтрак

6\11	Масло (порциями)	10	0,08	7,2	0,1	66
ТТК № 1	Каша жидкая молочная манная	200	6,2	4,6	26	174
ТТК №40	Чай с молоком	180	2,8	2,4	14,3	89
	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	105
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,08</b>	<b>15,4</b>	<b>61</b>	<b>434</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>430</b>				

ДЕНЬ 8

Завтрак

ТТК № 38	Печенье с маслом сливочным	3\20	1,4	5,1	11	130
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	6,8	18,4	158
ТТК № 81	Какао с молоком (на молоке, обогащенном микронутриентами)	180	3,7	4,5	15,8	106
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,2	52
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,6</b>	<b>17</b>	<b>55,4</b>	<b>446</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>423</b>				

ДЕНЬ 9

Завтрак


6\11	Масло (порциями)	10	0,08	7,2	0,1	66
ТТК № 1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,4	8,4	31,2	202
ТТК № 18	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	3,6	18,7	92
	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	79
	<b>ИТОГО:</b>		<b>12,68</b>	<b>20,1</b>	<b>65,4</b>	<b>439</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>420</b>				

ДЕНЬ 10

Завтрак

97/04	Сыр (порциями)	10	1,6	3	0	36
ТТК № 1	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200\5	7,6	8,8	31,7	237
ТТК №40	Чай с молоком	180	2,8	2,4	14,3	89
	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	105
	<b>ИТОГО:</b>		<b>15</b>	<b>15,4</b>	<b>66,6</b>	<b>467</b>
<b>Суммарный объем завтрака:</b>		<b>435</b>				

Итого средний % за пищевой ценности за неделю:	13,25	17,00	62,34	445,20
Норма (25%):	13,5	15	65,3	450

Заказчик: _____ (наименование муниципального дошкольного образовательного учреждения) Заведующая (п/и) _____ 	Исполнитель: _____ ООО «МАРТО» Директор _____ М.В.Лашенова/ 
---	---