

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лашенева

МЕНЮ

ДАТА: _____ 7 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
		ЯСЛИ	САД	
бутерброд с сыром	10/20	88	10/20	88
каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/3	171	200/5	235
чай с лимоном	150/7/3,5	45	180/10/7	54
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
		ЯСЛИ	САД	
суп картофельный с горохом	150	100	200	134
фрикадельки рыбные запеченные	50	65	60	78
соус томатный	20	23	20	23
пюре картофельное	80	87	80	87
овощи порц.	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
		ЯСЛИ	САД	
каша молочная жидкая "Рябчик" с маслом сливочным	150/3	198	200/5	271
чай каркадэ	150	44	200	58
булочка дорожная	50	194	50	194
ИТОГО:				
ВСЕГО:		1259		1532

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____