

СОГЛАСОВАННО:  
Заведующий МДОУ д/с № 79  
\_\_\_\_\_ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель ООО "МАРГО"  
\_\_\_\_\_ М.В.Лашенева

### МЕНЮ

ДАТА: \_\_\_\_\_ 8 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
печенье с маслом	3/20	130	3/20	130
суп молочный с лапшой домашней	160	126	200	158
какао с молоком	150	88	180	106
батон нарезной	20	52	20	52
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ОБЕД</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
суп картофельный с рисом	150	54	200	72
суфле из печени	50	148	60	177
капуста тушеная	80	75	80	75
овощи порц.	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
<b>ИТОГО:</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
каша молочная жидкая пшеничная с маслом сливочным	150/3	174	200/5	237
чай с сахаром	150/7	44	200/11	58
коржик молочный	50	149	50	149
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ВСЕГО:</b>		1232		1472

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Зав. производства пищеблока \_\_\_\_\_