

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лашенева

МЕНЮ

ДАТА: _____ 9 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
ЯСЛИ				
САД				
сыр (порциями)	10	36	10	36
каша молочная жидкая "Геркулес" с маслом сливочным	150/3	170	200/5	233
кофейный напиток	150	75	180	92
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
ЯСЛИ				
САД				
суп картофельный с клецками	150/15	71	180/20	87
рагу из мяса птицы	150	231	160	247
овощи порц., томат свежий	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ЯСЛИ				
САД				
икра кабачковая	30	28	30	28
каша рисовая рассыпчатая с овощами	130	210	150	243
сок фруктовый	150	66	180	79
хлеб йодированный	20	52	20	52
булочка творожная	50	148	50	148
ИТОГО:				
ВСЕГО:		1331		1555

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____