

СОГЛАСОВАННО:  
Заведующий МДОУ д/с № 79  
\_\_\_\_\_ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель ООО "МАРГО"  
\_\_\_\_\_ М.В.Лашенцова

### МЕНЮ

ДАТА: \_\_\_\_\_ 10 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
масло (порциями)	10	66	10	66
каша молочная жидкая пшеничная	150	152	200	202
чай с молоком	180	89	180	89
батон нарезной	20	52	20	52
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ОБЕД</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
свекольник без томата	150		200	
тефтели мясные с рисом	50/25	114	60/30	137
бобовые отварные	80	136	100	170
овощи порц., томат свежий	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
<b>ИТОГО:</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
омлет натуральный	60	119	70	139
сахаром	100/5	167	100/5	167
чай с сахаром	150/7	44	180/10	53
кондитерское изделие - печенье	20	79	20	79
хлеб йодированный	20	52	20	52
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ВСЕГО:</b>		1262		1464

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Зав. производства пищеблока \_\_\_\_\_