

СОГЛАСОВАННО:  
Заведующий МДОУ д/с № 79  
\_\_\_\_\_ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель ООО "МАРГО"  
\_\_\_\_\_ М.В.Лашенева

### МЕНЮ

ДАТА: \_\_\_\_\_ 15 сентября 2021 год

| Наименование блюд                               | Выход блюд, г | (ккал)      | Выход блюд, г | (ккал) |
|---|---------------|-------------|---------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  |               |             |               |        |
|   |               | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b>    |        |
| печенье с маслом сливочным                      | 3/20          | 130         | 3/20          | 130    |
| суп молочный с лапшой домашней                  | 160           | 126         | 200           | 158    |
| чай с сахаром                                   | 150/7         | 44          | 180/10        | 53     |
| батон нарезной                                  | 20            | 52          | 20            | 52     |
|   |               |             |               |        |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |               |             |               |        |
|   |               |             |               |        |
| <b>ОБЕД</b>                                     |               |             |               |        |
|   |               | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b>    |        |
| суп картофельный с яйцом                        | 150           | 63          | 200           | 84     |
| шницель мясной запеченый                        | 50            | 131         | 60            | 157    |
| капуста тушеная                                 | 100           | 94          | 100           | 94     |
| овощи порц., томат свежий                       | 20            | 8           | 20            | 8      |
| компот из сушеных фруктов с V"с                 | 150           | 86          | 180           | 103    |
| хлеб йодированный                               | 20            | 52          | 30            | 78     |
| хлеб ржаной                                     | 20            | 46          | 30            | 69     |
|   |               |             |               |        |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |               |             |               |        |
|   |               |             |               |        |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                      |               |             |               |        |
|   |               | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b>    |        |
| каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным | 150/3         | 159         | 180/5         | 191    |
| чай с лимоном                                   | 150/7/3,5     | 45          | 180/10/7      | 54     |
| ватрушка с фаршем твороженным                   | 50            | 154         | 50            | 154    |
|   |               |             |               |        |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |               |             |               |        |
|   |               |             |               |        |
| <b>ВСЕГО:</b>                                   |               | 1190        |               | 1385   |

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Зав. производства пищеблока \_\_\_\_\_