

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лашенцова

МЕНЮ

ДАТА: _____ 17 сентября 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
		ЯСЛИ	САД	
сыр (порциями)	10	36	10	36
каша жидкая молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/3	174	180/5	213
чай с молоком	180	89	180	89
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
		ЯСЛИ	САД	
борщ с капустой и картофелем	150	64	200	85
гуляш из мяса птицы	35/18	145	40/20	164
каша вязкая гречневая	80	91	100	114
овощи порц., томат свежий	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
		ЯСЛИ	САД	
омлет натуральный	60	120	70	139
картофель отварной	100	111	100	111
кисель фруктовый	150	89	200	118
кондитерские изделия - печенье	20	79	30	79
хлеб йодированный	20	52	20	52
ИТОГО:				
ВСЕГО:		1294		1510

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____