

СОГЛАСОВАННО:  
Заведующий МДОУ д/с № 79  
\_\_\_\_\_ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель ООО "МАРГО"  
\_\_\_\_\_ М.В.Лашенева

### МЕНЮ

ДАТА: \_\_\_\_\_ 27 августа 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
масло (порциями)	10	66	10	66
каша жидкая молочная пшеничная	150	152	200	202
чай с молоком	180	89	180	89
батон нарезной	20	52	20	52
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ОБЕД</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
борщ с капустой и картофелем	150	64	200	84
тефтели мясные с рисом в соусе	50/25	114	60/30	137
бобовые отварные	80	136	100	170
овощи порц., томаты свежие	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб иодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
<b>ИТОГО:</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
		<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	
омлет натуральный	60	119	70	139
макаронные изделия отварные с сахаром	100/5	169	120/7	204
чай с сахаром	150/7	44	200/11	58
кондитерское изделие печенье	20	79	20	79
хлеб йодированный	20	52	25	65
<b>ИТОГО:</b>				
<b>ВСЕГО:</b>		1328		1603

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Зав. производства пищеблока \_\_\_\_\_