

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МДОУ д/с № 79
_____ Н.В.Чудакова

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "МАРГО"
_____ М.В.Лашенева

МЕНЮ

ДАТА: _____ 30 августа 2021 год

Наименование блюд	Выход блюд, г	(ккал)	Выход блюд, г	(ккал)
ЗАВТРАК				
		ЯСЛИ	САД	
сыр (порциями)	10	36	10	36
каша жидкая молочная Геркулес с маслом сливочным	150/3	170	200/5	233
чай с сахаром	150/7	44	200/11	58
батон нарезной	20	52	20	52
ИТОГО:				
ОБЕД				
		ЯСЛИ	САД	
щи из свежей капусты с картофелем	150	52	200	70
плов из мяса птицы	150	277	160	296
овощи порц., томаты свежие	20	8	20	8
компот из сушеных фруктов с V"с	150	86	180	103
хлеб йодированный	20	52	30	78
хлеб ржаной	20	46	30	69
ИТОГО:				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
		ЯСЛИ	САД	
запеканка из творога с морковью	50	117	50	117
каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/3	174	200/5	237
кисель фруктовый	150	89	200	118
ИТОГО:				
ВСЕГО:		1203		1475

Медицинский работник _____

Зав. производства пищеблока _____